

“เลิก”

ใช้ถุงพลาสติก
ในพื้นที่หน่วยงานราชการ
และหน่วยงานที่พร้อม



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

การ ‘เลิก’ : เริ่มต้นเลิกใช้พลาสติกชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง (Single Use Plastics)

พลาสติกประเภทนี้โดยมากไม่ได้จำเป็นต้องใช้เป็นเวลานานอย่างถุกก๊อบแก๊บที่ใส่ขนมหรือสิ่งของเล็กน้อยหรือแก้วพลาสติกที่เมื่อดื่มเสร็จ

ก็สามารถทิ้งให้พ้นมือไปได้ง่ายๆ ถ้าเราบอกเลิกการใช้พลาสติกประเภทนี้

ในชีวิตประจำวันแล้วหันมาพกถุงผ้ากับแก้วน้ำพลาสติกให้เป็นนิสัยแค่นี้ก็มีส่วนช่วยในการลดขยะพลาสติกต่อวันไปได้แล้ว ตัวอย่าง

การเลิกใช้พลาสติกที่น่าสนใจคือการเลิกใช้โฟมใส่อาหาร

ภาชนะพลาสติกในพื้นที่อุทยานแห่งชาติ 154 แห่งในช่วงปีที่ผ่านมา



“ลด”

**ใช้ถุงพลาสติกในห้างสรรพสินค้า
ร้านสะดวกซื้อ และตลาดสด**

กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

การ ‘ลด’ : ใช้พลาสติกเฉพาะที่จำเป็นเท่านั้น เช่น

ลดการใช้ถุงพลาสติกเมื่อซื้ออาหารหรือสิ่งของในชีวิตประจำวัน

โดยมีสถิติว่าคนไทยได้รับถุงพลาสติกจากการซื้อสิ่งของถึง 3 ใบต่อวัน

ลองสังเกตตัวเองแล้วลดลง

ให้ได้ 1 ถุงต่อวันก็พอ ปัจจุบันผู้ขายสินค้าอย่างห้างสรรพสินค้าหรือ

ร้านสะดวกซื้อก็มีมาตรการลดใช้ถุงพลาสติก เช่น ห้างสรรพสินค้า

กลุ่มเซ็นทรัลที่มีมาตรการงดแจกถุงพลาสติกให้กับลูกค้า ยกเว้นกรณี
ที่ลูกค้าเอ่ยขอ ก็เป็นการเริ่มต้น ‘ลด’ ที่ดี
ส่งผลให้ทั้งผู้ขายและผู้ซื้อได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดให้และรับถุงพลาสติกไปพร้อม ๆ กัน

“ใช้นวัตกรรมใหม่”

ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ทดแทนการใช้โฟมและถุง



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

ใช้นวัตกรรมใหม่ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม :

เลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม อย่างเช่น บรรจุภัณฑ์ชานอ้อย
Bioplastic ที่ทำมาจากกาแฟ หรือวัสดุทดแทนอื่น ๆ
ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและย่อยสลายได้

ตามธรรมชาติ

ซึ่งในปัจจุบันมีวัสดุจากธรรมชาติหลายอย่างที่สามารถนำมาผลิตเป็นสิ่งของ
แทนพลาสติกได้อย่างคาดไม่ถึง อย่างเช่น กาบกล้วย
กากกาแฟ เปลือกกุ้ง หรือแม้กระทั่งบรรจุภัณฑ์จากข้าว

“คัดแยกและ กำจัดขยะ อย่างถูกวิธี”



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

คัดแยกและกำจัดขยะอย่างถูกวิธี : สาเหตุหนึ่งของปัญหาขยะพลาสติก

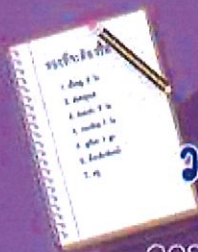
คือ การแยกทิ้งที่ไม่ถูกต้อง จนขยะพลาสติกไม่ได้รับการกำจัดอย่างถูกต้อง
ลองเริ่มต้นจากแยกขวดน้ำพลาสติกใสต่างหาก เพื่อทิ้งในถังรีไซเคิล
หรือนำไปขายที่ร้านรีไซเคิล

ถ้าอยากทำบุญก็สามารถเก็บไว้ให้คุณลุงซาเล้งซื้อของเก่าแถวบ้าน
และคัดแยกเศษอาหารออกจากบรรจุภัณฑ์พลาสติกเพื่อให้ขยะพลาสติกมีโอกา
สที่จะนำไปรีไซเคิลต่อได้มากกว่าปล่อยให้
เศษอาหารเน่าเสียอยู่กับถุง

เทคนิคพก

ถุงผ้า

SHOPPING
ให้เพียงพอ



วางแผนก่อนซื้อ

จดรายการสิ่งของที่จะซื้อ
เพื่อที่จะได้รู้ว่า
จะซื้อของชนิดไหน
ประเภทไหนบ้าง



เลือกถุงผ้าให้เหมาะกับ ปริมาณของที่จะซื้อ

หากทราบล่วงหน้าว่าจะซื้อของเยอะ
เลือกใช้ถุงผ้าขนาดใหญ่
มีความทนทาน



เตรียมถุงผ้า มากกว่า 1 ใบ

หากต้องการแบกประเภท
สินค้าที่ซื้อ ควรเตรียมถุงผ้า
มากกว่า 1 ใบ เช่น
ถุงสำหรับใส่อาหาร
ถุงสำหรับของใช้



ไม่ลืมถุงผ้า ก่อนออกจากบ้าน

วางถุงผ้าในจุดที่สังเกตเห็นง่าย
เช่น แบนไว้น้าหน้าประตู
หรือแปะโน้ตไว้

สำรองถุงผ้า ไว้หลายๆ ที่

หากคุณเป็นคนขี้ลืม!!!
อาจต้องสำรองถุงผ้าไว้ที่ทำงาน
ในรถยนต์
หรือในกระเป๋าสะพาย



เลือกปฏิเสธ การรับถุงพลาสติก

ซื้อของชิ้นเล็ก หรือลืมถุงผ้า
ให้ปฏิเสธการรับถุงพลาสติก



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

🌍 ได้เวลา Go Green! 🌍



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

"คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต"

ลชา



กระป๋อง



มีกระดาษกัน
กระแทก

ไม่แตก

มีฉลาก



กระป๋องเหล็ก

ดื่มให้นุ่มนวล



อย่าลืมแยกห่วง!

แม่เหล็กดูดได้

ได้ราคาเท่าเศษเหล็ก

ขายง่าย!

กระป๋องและห่วง
อะลูมิเนียม

ไม่ต้องแยกห่วง

ได้ราคาเท่าอะลูมิเนียม

ขายง่าย!
ราคาสูงกว่า
เหล็กมาก

ดื่มให้นุ่มนวล



กับกระป๋องรีไซเคิล



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
www.deqp.go.th

คุณภาพสิ่งแวดล้อมคือคุณภาพชีวิต

deqpth

@deqp

Green Thailand

ถุงพลาสติก OXO

รักไม่จริง ชังอันตราย!



ไม่เป็นมิตร
ต่อสิ่งแวดล้อมจริง

เพราะการแตกตัวของถุงพลาสติก
ไม่ใช้การย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ

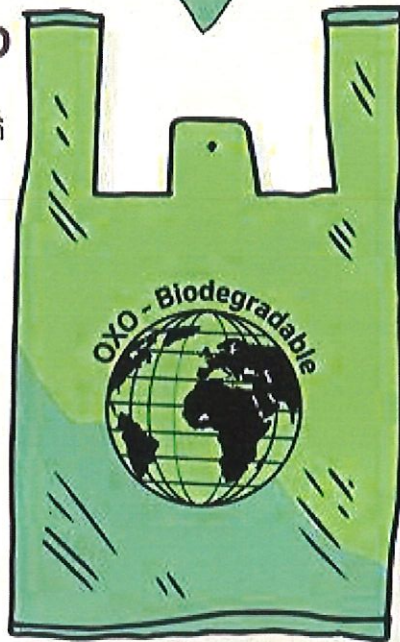


ประเทศไทย

จะเลิกใช้พลาสติก OXO
ภายในปี **2562**

OXO คืออะไร?

พลาสติก Oxo-degradable
หรือ Oxo-biodegradable เป็น
พลาสติกที่เติมสารเร่งปฏิกิริยา
ทำให้ย่อยสลายได้เร็ว



พลาสติก OXO

ไม่ได้ย่อยสลายอย่างสมบูรณ์
เพียงแค่แตกตัวเป็นชิ้นเล็กๆ
เป็นไมโครพลาสติก
ตกค้างในสิ่งแวดล้อม



อันตราย

เม็ดพลาสติกขนาดเล็ก
จะดูดซึมสารเคมีอันตราย
ซึ่งเมื่อเข้าสู่ร่างกาย
จะเป็นสารก่อมะเร็ง



รีไซเคิลไม่ได้ รีไซเคิลไม่ได้

เพราะบาง ย่อยง่าย ใช้ซ้ำยาก
ไม่สามารถรีไซเคิลร่วมกับ
ถุงพลาสติกทั่วไปเพราะเนื้อบาง
และทำให้คุณภาพพลาสติกเปลี่ยนไป



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
www.deqp.go.th

คุณภาพสิ่งแวดล้อมคือคุณภาพชีวิต

deqp.th

@deqp

Green Thailand